

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.01.2025

Kräuterrisotto

290 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)*, Kurkuma*, Zitronenschale*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| | 1379 kJ / 328 kcal / 5,87 BE |
| Fett | 1,2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g |
| Kohlenhydrate | 70,47 g |
| davon Zucker | 3,38 g |
| Ballaststoffe | 4,87 g |
| Eiweiß | 7,71 g |
| Salz | 3,51 g |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

